

名古屋で

地震発生！

さあ、どうする？

栄の中心で、いのちを守る3ステップを身に着けよう！

久屋大通公園は名古屋市の栄エリア指定緊急避難場所です

2026 第15回 NAGOYA SHAKE OUT 名古屋シェイクアウト

9/4(金) 防災訓練 訓練開始 14:00
体験ブース ~ 15:30

MAPの5会場どこからでも体験できます



1 スタンプラリー
受付・ゴール

重ねるスタンプラリー



周辺商業施設で
利用できる金券など
うれしい賞品ゲット！

2 3 4 5

4つのポイントのスタンプを集めて
ヒミツのキーワード？を完成させよう

地下鉄久屋大通駅

桜通

1 中部電力 MIRAI TOWER

2 セントラルパーク地下街
(スターバックス前)

Hisaya-odori Park
3 水盤南

4 オアシス 21
(マツモトキヨシ前)

錦通

地下鉄栄駅

【訓練・体験、紹介ブースなど実施予定】

1 中部電力 MIRAI TOWER (タワー下・南)

- ◆起震車 ◆AED・応急処置体験
- ◆水消火器体験 ◆防災グッズ展示
- ◆美濃加茂市ブース ◆炊き出し
- ◆マルモビライト(株式会社トイファクトリー)
- ◆名古屋市住宅都市局耐震化支援課ブース

2 セントラルパーク地下街

- ◆名古屋防災危機管理局ブース

3 RAYARD Hisaya-odori Park (水盤南)

- ◆防火服着用体験(フォトスポット併設)

4 オアシス 21

- ◆水消火器体験



5 アーバンネット名古屋ビル

- ◆煙体験 ◆AED 体験
- ◆水消火器体験 ◆放水体験



マークは 14:00 ~ 館内非常放送あり

※実施内容は天候他、都合により変更する場合があります

誰でも参加大歓迎！ 事前参加エントリーしてオリジナルステッカーをもらおう！

コチラから



主催 : NPO法人久屋大通発展会・名古屋 ShakeOut実行委員会
構成団体 : 認定特定非営利活動法人レスキューストックヤード・名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク・NTT都市開発株式会社・株式会社セントラルパーク・栄公園振興株式会社・株式会社真照・久屋町自治会・Hisaya-odori Park・SLOW ART CENTER NAGOYA
協力 : 中区役所・東区役所・中消防署・東消防署・一般社団法人名古屋建設業協会・BSJ☆プロジェクト 2026・お掃除ユニット CLEAR'S・株式会社トイファクトリー・名城消防団・東桜消防団
後援 : 名古屋市・公益社団法人名古屋青年会議所
連携自治体 : 岐阜県美濃加茂市

(順不同)

お問合せメールアドレス nagoya.shakeout@gmail.com

市バス・地下鉄でのおでかけが便利でお得です！

ドニチエコきっぷ・一日乗車券・24時間券

を利用して中部電力MIRAI TOWERにご来場の方は、
展望台料金 100 円割引！ただし、夜間の割引はありません。

※「ドニチエコきっぷ」「一日乗車券」「24時間券」の利用範囲は、交通局ウェブサイトをご覧ください。
※他の割引・サービスとの併用はできません。



ご利用開始後の有効期限内のドニチエコきっぷ等の一日乗車券・24時間券を提示するだけで、名古屋市内の施設・飲食店等で割引等の特典が受けられます！※詳細は地下鉄駅で配布している特典ガイドブック「なごり得ナビ」をご覧ください。

9月4日(金) 名古屋シェイクアウト 当日の流れ

14:00 シェイクアウト訓練 (4会場同時開催)

開始の合図とともに、その場で「しゃがむ」、「かくれる」、「まつ」の3ステップを体験してください。

- ①中部電力 MIRAI TOWER
- ②セントラルパーク地下街
- ④オアシス 21銀河の広場
- ⑤アーバンネット名古屋ビル

起震車が揺れ始め、訓練スタート

訓練開始の案内放送が流れます。

14:05 ガイダンス (中部電力 MIRAI TOWER)

訓練終了後、一度中部電力 MIRAI TOWER会場に集合し、防災についてのお話を聞きます。

14:20 防災ブース閲覧・体験 & スタンプラリー

各防災ブースを、楽しみながら巡って、防災についての知識・意識を高めていただきます。

①中部電力 MIRAI TOWER

■本部 / スタンプラリーゴール

- ◆起震車 ◆AED・応急処置体験
- ◆水消火器体験 ◆防災グッズ展示
- ◆美濃加茂市ブース ◆炊き出し
- ◆マルモビライト(株式会社トイファクトリー)
- ◆名古屋市住宅都市局耐震化支援課ブース



- ②セントラルパーク地下街(スターバックス前)
- ◆名古屋防災危機管理局ブース



- ③RAYARD Hisaya-odori Park (水盤南)
- ◆防火服着用体験(フォトスポット併設)



- ④オアシス 21(マツモトキヨシ前)
- ◆水消火器体験



- ⑤アーバンネット名古屋ビル
- ◆煙体験 ◆AED体験
- ◆水消火器体験 ◆放水体験

各会場を巡ってヒミツのキーワード?を完成させよう! 重ねるスタンプラリー

1. 参加カードをゲット!(会場内全スタンプポイントどこでも配布します)
2. 各会場にあるスタンプ  (全4箇所) を重ねて捺していこう。
3. 全てのスタンプが揃ったらゴール(本部)へ!

ゴールでは周辺商業施設で利用できる
金券合計400円分をプレゼント!

金券について

200円×2枚 合計400円 先着150名様に配布

■ご利用対象店舗 ・下記施設各店舗 (一部対象外店舗がございます)

- セントラルパーク ●オアシス 21
- アーバンネット名古屋ビル、プロッサ
- RAYARD Hisaya-odori Park
- SLOW ART CENTER NAGOYA
- なごみナチュア Organic Herd Tea Café 久屋大通店

対象外店舗は
コチラ ↓



■ご利用に際してのご注意

- ・本券は現金・商品券とのお引替えはできません。
- ・他の割引券との併用はできません。
- ・200円以上のお会計時のみ利用可能。
- ・ご利用可能枚数は1会計1枚(200円分)まで。
- ・本券の盗難・紛失・破損等に関して再発行いたしません。
- ・本券でたばこ、金券およびチケット・プリペイドカードのご購入およびご入金、公共料金の支払いはできません。
- ・本券は複写にて使用することはできません。
- その他、詳細は各店舗にお問い合わせください

15:30 終了

参加方法 (事前参加エントリーについて)

当日参加も可能ですが、申込フォームから事前参加エントリー(要メールアドレス)していただきますと案内メール配信、オリジナルステッカープレゼント等の特典があります。(表面二次元コードよりアクセス)