

“健康”と“防災”で楽しい毎日を!

なごや福祉用具プラザ

参加
無料

ふれあい 健康まつり



■日時:令和6年10月14日(月・祝) 10:00~17:00

■場所:なごや福祉用具プラザ(御器所ステーションビル3階)※セミナーは5階

3つのセミナーで楽しく学ぼう!

会場 5階 大会議室

※事前申込みが必要です。
裏面をご覧ください。

①防災セミナー

どうすればいいの?
災害時のトイレ

10:30~12:00(90分)



NPO法人 日本トイレ研究所
代表理事 加藤 篤氏

②脳活セミナー

プラザ寄席(2名競演)
笑って、笑って、脳を活性化!

13:00~14:30(90分)



漫談家
経大亭 勝笑氏



落語家
微笑亭 さん太氏

③食育セミナー

元気の秘訣!
食事で始める健康貯蓄

15:15~16:45(90分)



NPO法人 Let's食の絆
(株)健康支援 BonAppetit
代表取締役 管理栄養士 植村 瑠美氏

体験イベントいろいろ開催!

会場 3階 プラザ内

健康づくりと福祉用具体験

「Let's 健康体操!」いつまでも元気に過ごしましょう。

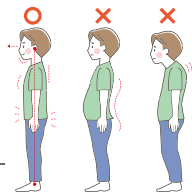
【午前の部】10:00~12:00

【午後の部】14:00~16:00

◎姿勢チェック「TANO」

◎歩行・口腔機能チェック

アプリ「トルト」



【終日可能な体験】10:00~17:00

◎安心・安全な歩行を助ける福祉用具の体験

・杖、歩行器、aLQ(アルク)、futto(フット)の体験

「はじめよう! 健脚トレーニング」

「口腔ケアでフレイル予防」

健康冊子を先着200名様にプレゼント

介護リフト体験 マットレス体験 高齢者疑似体験

いくつになっても、安心・安全に暮らすための福祉用具を展示。体験ができます。

ものづくり体験

使って便利なペットボトルオープナーやストローホルダーが作れます。自分で作った製作品は持ち帰ることができます。



お楽しみ企画

◎来場者に景品プレゼント(先着200名様)

◎スタンプラリーでお菓子のつかみ取り(なくなり次第終了)

ミニコンサート

【時間】12:15~12:45

協力/リトルグース(オカリナとギター演奏による懐かしの唱歌)

ハンドマッサージ 景品引換券

【時間】13:00~15:00

先着200名様

主催/社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ
共催/名古屋市 協力/名古屋理研電具(株)、豊丸産業(株)

なごや福祉用具プラザ

ふれあい健康まつり



10月14日(月・祝)の

セミナー申込用紙



※申込受付開始は9月14日(土)10:00～
(定員 各50名、先着順)

お申込方法を下記よりお選びください。

- ① Webで(なごや福祉用具プラザホームページより) **申込み**
- ② なごや福祉用具プラザに必要事項を記入の上、**持参**
- ③ FAXで **052-851-0056**へ送信

※電話、郵送での受付は
おこなっておりません。

なごや福祉用具プラザ

検索



記入欄		※お一人につき、1枚の申込用紙に記入してください。(コピーしてお使いください)	
お名前	(フリガナ)	歳代	
電話番号 (緊急連絡先)	()		
参加を希望するセミナーに○を入れてください (複数可)	<input type="checkbox"/>	①防災セミナー 10:30～12:00(90分) どうすればいいの? 災害時のトイレ (定員50名)	プラザ記入欄
	<input type="checkbox"/>	②脳活セミナー 13:00～14:30(90分) プラザ寄席(2名競演) 笑って、笑って、脳を活性化! (定員50名)	
	<input type="checkbox"/>	③食育セミナー 15:15～16:45(90分) 元気の秘訣! 食事で始める健康貯蓄 (定員50名)	
必要な配慮等 (☑をつけて下さい)	<input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 要約筆記 <input type="checkbox"/> その他() ①防災セミナー③食育セミナーは全体向け手話通訳・要約筆記(投影)があります。		



「りはみん」

●地下鉄利用

「御器所駅」

鶴舞線側②番出入口から右(東)方向に40m
桜通線側⑧番出入口のエレベータから左(南)へ、
一つ目の信号を渡って左(東)へ100m

●市バス利用

御器所通(昭和巡回)(栄20)(金山26)
(吹上11)(御.金)

■会場・問い合わせ先

なごや福祉用具プラザ

名古屋市昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3F

TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056

Mail : n-plaza@nagoya-rehab.or.jp

URL : <https://www.nagoya-rehab.or.jp/plaza/index.html>

