



長久手市

おやこ食堂ぽんぽん

お腹が満たされるとやさしくなれる

～「また来るね」の笑顔が咲く居場所づくり～

今回は、『おやこ食堂ぽんぽん』の今枝様にお話を伺いました。

『おやこ食堂ぽんぽん』を運営する特定非営利活動法人ながいくは、『すべての子どもが自分らしさを発揮できる社会を作ること』をミッションに掲げ、生まれた環境や経済的な違いに関係なく、すべての子どもが自分で選び、決められる、「やってみたい」がちゃんと叶う毎日を過ごせるようにするために活動しています。



長久手市は「住みやすいまち」ランキング上位の常連ですが、出産を機に転入してくる家庭が多く、核家族化・孤立しやすい環境です。経済的にゆとりのある世帯が多いために、支援を必要としている人が見過ごされやすい土地柄であり、「困っている」と声をあげにくい地域だからこそ、ハードルの低い入口を作り続けたいという思いで、活動されています。

おやこ食堂のはじまりは、乳幼児親子の集う場所として開催していた「子育てひろば」で、昼食を抜いたり菓子パンだけで済ませたりしている親子が複数見受けられたためでした。現在は、ランチの提供をきっかけに、夕食提供やフードパントリーなど、活動は多岐に渡っています。

おやこ食堂は、妊娠期の親子から中高生・大学生まで、多様な属性の方が利用しています。大勢で一緒に食卓を囲むことで「食事は楽しい」と感じられ、苦手な食材に挑戦したり、いつもよりたくさん食べられたりするようです。

また、開催日には、1～5名程度の高校生から大人までの幅広い年代のボランティアが協力され、主に調理と片付け、利用者さんの遊び相手や話し相手を担っています。ボランティア自身も親子との交流を楽しみながら取り組まれています。



おやこ食堂
ランチ

☆月・水曜 ※要予約

☆乳幼児親子・学校をお休みした小中学生
大人300円／子ども100円

おやこ食堂
夕食
バイキング

☆金曜 ※要予約

☆大人300円／中高生100円／
小学生以下無料

フード
パントリー

☆不定期 ※要予約
☆子育て中の家庭

弁当配布

☆第2・4水曜 ※要予約
☆子育て中の家庭

だがし屋

☆平日 予約なし
☆自分でお菓子を選べる子
☆無料

当団体では、妊娠期の親子から中高生・大学生まで切れ目なく関わっているため、多様な属性の方がおやこ食堂をご利用くださっていて、それぞれに必要なものを満たしに来ているのだと思います。

何より、ごはんを食べた子どもが笑って「また来るね」と言ってくれることが、続ける力になっています。お腹が満たされると、とがっていた態度がやわらいで、人にやさしくできるようになり、次の一步を踏み出す力が湧いてくるようです。数字には表れませんが、失敗もしながら数年続けてきて、ようやく分かってきたことです。これからも、困っている方への食支援や相談は続けていくと同時に、支援を受ける場所というより、来ると楽しい場所であることも大切にしたいと考えています。（おやこ食堂ぽんぽん 今枝麻里）

【おやこ食堂ぽんぽん】

- ◆ 場 所 長久手市岩作長池53-3 子育てシェアの家ぽんぽん
- ◆ 連絡先 0561-41-8145（特定非営利活動法人ながいく 事務局）
- ◆ H P <https://nagaiku.org/>



ホームページ
二次元コード



2026年度
愛知県子ども食堂
推進事業費補助金



愛知県では「子どもが輝く未来基金」を活用し、
子ども食堂への補助を行っています！

子ども食堂の開設

新たに子ども食堂を開設する方

子ども食堂の開設経費の一部として、会場となる
住宅等の改修費用や物品等の購入費用を補助します。

補助額：一か所あたり100,000円以内

(1回に限る)



子どもの学習支援

新たに子ども食堂を開設する方、
既に子ども食堂を運営している方

子ども食堂での学習支援および体験活動の実施に
必要な物品等の購入費用を補助します。

補助額：一か所あたり20,000円以内

(年度内1回に限る)



子ども食堂の継続

子ども食堂を5年以上(※)運営している方

子ども食堂を継続するための経費の一部として、会場となる住宅等の改修費用や物品等の購入費
用を補助します。

補助額：一か所あたり100,000円以内

(1回に限る)

※開設日が2021年3月以前であること。

申請期間を延長し、
活用しやすくなりました！



詳しい補助内容・補助要件・申請方法については、

県のホームページをご覧ください。

『愛知県 2026年度 子ども食堂補助金』



<第1回目申請期間> 2026年7月1日～8月14日 ※第3回まで実施します ※申込先着順

(予算に限りがあるため、受付期間終了前に締め切ることがあります。その場合は児童家庭課ホームページにてお知らせがあります。)

名古屋市港防災センターで

自由研究のおてつだい

8月毎週
土曜日開催

整理券配布
各当日9:35～

8/8(土)

災害時の衛生を学べる

惑星みたいなバスボムをつくろう



8/22(土)

暗闇で光る惑星をつくろう

イベントの詳細は、
ホームページを
チェック！⇒⇒⇒



8/15(土)

もちもちの耐震マット
をつかって

12星座ソナ・エルの
ふわぷにマグネットをつくろう

8/29(土)

防災で活躍する軽くて
丈夫なひも「パラコード」

宇宙人パラコード
キーホルダーをつくろう



住所：名古屋市港区港明1丁目12-20 電話番号：052-651-1100

開館時間：9:30～16:30 休館日：月曜日、第3水曜日、年末年始

子どもの居場所
応援フサ
問合せ先

愛知県社会福祉協議会ボランティアセンター内

TEL:052-212-5504

FAX: 052-212-5505

Eメール: info@aichivc.jp

HP: http://aichivc.jp/

〒461-0011 名古屋市東区白壁1-50 愛知県社会福祉会館 2階

情報提供待ってます♪



社会福祉法人 愛知県社会福祉協議会



あんしんして いきいきと ちいさで ふつうに くらせる しゃかい

®