



瀬戸市

コントレイル子ども食堂

みんなでつながり、みんなで食べる

～ココロのつながる居場所づくり～

今回は、『コントレイル子ども食堂』代表の伊藤綾那様にお話を伺いました。

コントレイル=ひこうき雲。だれも見上げる空に描かれるひこうき雲に、「ひとりじゃないよ！」  
「だいじょうぶだよ！」と勇気づけられるように、そんな居場所を目指したいという想いが込められて  
います。

## 事業内容



- ▷ **子ども食堂**…毎月第3日曜日にお昼12時から開催しています。どなたでも参加可能です。
- ▷ **お弁当の配布**…子ども食堂の開催日に配布しています。
- ▷ **遊び場の提供**…子ども食堂の開催日の食事前後に、室内で自由に遊んでいます。
- ▷ **学用品等の配布**…企業や地元の方から寄付のあった学用品等を配布しています。

(例)えんぴつ、スティックのり、ノート、クレヨンなど



コントレイル子ども食堂は、孤食や個食の多さから「みんなで食べることの大切さ」を伝えるとともに、困ったときに助け合えるよう「地域での繋がり作り」を目的に、2021年5月から活動を開始しました。

総勢30名のボランティアスタッフがいらっしやり、開催日に応じてご協力されています。また、「子ども」のボランティアも歓迎し、子どもたちの「お手伝いしたい」という気持ちを大切にしています。



地域の方とのコラボでイベントも企画し、みんなが笑顔になる場所を目標に活動されています。

2月には、地域の農家とのコラボで餅つき大会を実施されました。お餅以外に用意されたからあげや豚汁などのメニューもあったという間に完売し、大盛況だったとのこと。随時、コラボを受け付けているようなので、ご興味のある方はぜひご相談ください。

## 【コントレイル子ども食堂】

住 所：瀬戸市松原町2-8  
瀬戸市民間教育センターヴェルデ2階  
開催日：毎月第3日曜日 お昼12時から  
対象者・料金：どなたでも・無料

Instagram



Facebook



## 研修会実施の ご報告

＼これからの子ども食堂のカタチを一緒に考える／

## 子ども食堂実践者研修会及び情報交換会を開催しました。

近年、子ども食堂は単に食事の提供のみならず、子どもを真ん中にした多世代交流の場として地域に広がっています。子ども食堂実践者やこれから始める方々、地域の福祉活動を支援する社協等が、子ども食堂の多様性について理解を深め、地域に根ざした子ども食堂のあり方をともに学び合うことを目的に開催しました。

### ～プログラム～

#### 【行政説明】

愛知県の子供食堂支援について

#### 【県社協説明】

あいち子ども食堂応援ステーションについて

#### 【活動報告】

実践者2名からの活動報告

#### 【トークセッション】

コーディネーター

日本福祉大学 社会福祉学科 准教授 中村 強士氏

ゲストスピーカー

活動報告者2名

#### 【グループワーク】

#### 【全体発表・まとめ】



#### ▶尾張・知多地区

日時：令和6年12月20日(金)

会場：愛知県社会福祉会館

参加者：32名

#### <活動報告>

・(一社)つながり探究所 中村 真由子氏

・沖村子ども食堂ちいさん・コックさん

谷口 ひとみ氏

#### ▶三河地区

日時：令和7年1月28日(火)

会場：豊田市福祉センター

参加者：25名

#### <活動報告>

・子ども食堂ほっとライス 竹上 富彦氏

・みんなの食堂(藤川ログ+) 野村 郷氏



ご参加いただいたみなさま  
ありがとうございました!



## 今月おすすめの一冊

ポプラ社 『子どもの心はどう育つのか』 著/佐々木正美

児童精神科医として、誰よりも子どもに寄り添った佐々木正美氏が、「生きづらさ」の本質を語っています。

子どもは、その年齢に適した発達課題があり、その課題が果たせないと、心が未熟で、ひきこもりやうつなどの原因になることがあります。不登校、ひきこもり、うつ、摂食障害...生きづらさは、心の発達障害が鍵。

著者が親や保育者、子どもを見守る大人たちにどうしても伝えなかったことは何なのか…。

子どもの心を知り、実り多い人生を歩むための指南書です。



☆詳細は、ポプラ社Webサイトをご覧ください☆

URL : <https://www.poplar.co.jp/book/search/result/archive/8201177.html>



子どもの居場所  
応援プラザ  
問合せ先

愛知県社会福祉協議会ボランティアセンター内

TEL:052-212-5504

FAX: 052-212-5505

Eメール: info@aichivc.jp

HP: <http://aichivc.jp/>

〒461-0011 名古屋市東区白壁1-50愛知県社会福祉会館2階

社会福祉法人 愛知県社会福祉協議会



情報提供待ってます♪