RESPITE EVENT
【ミータイム】

me time

ケアするキミへ。今日はクリスマスを楽しもう！

参加無料

2026
12.26 SAT
13:45~16:30（受付 13:30）



ENCHORD

愛知県

RESPITE EVENT【ミータイム】

metimeとは？

家族のケアを担う高校生～20代は、日常的に「自分のこと」を後回しにしがち。
本イベントは、そうした方々が「今日だけは自分のために時間を使っていい」と感じられるような、
レスパイト（息抜き・休息）の場を提供するイベントです。

クリスマスを楽しみましょう

ゲーム

チームに分かれて
謎解きゲーム、紙タワーづくりゲーム
カードゲーム／ボードゲームで
楽しみましょう！

休憩

軽食、ケーキ、
ドリンクは
ご自由に！

クリスマスプレゼント

ささやかですが
家でも自分時間を楽しめるような
プレゼントもご用意しています。

もちろん
就活に関する個別相談、ケアと仕事の両立に関する相談などもお受けできます。

参加対象／家族のケアを担う高校生～20代の方（同伴スタッフ・支援者も可）

お申し込み方法

数に限りがあるため、
必ず右の二次元コード
よりお申し込みください。

開催場所

MAP

なごのキャンパス

〒451-0042
愛知県名古屋市西区
那古野2-14-1

お問い合せ

株式会社 ENCHORD（エンコード）
東京都港区虎ノ門 1-17-1 15 階
営業時間／月～金 9：00 ～ 18：00

※当イベントは愛知県から委託を受けて株式会社ENCHORDが運営をしています

愛知県